

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 8:00 10:00 | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno | Rutina de buenos días PRUEBA DE LING  Organizar la casa entre todos  Aseo personal  Desayuno |
| 10:30 11:30 | Actividad de INPUT AUDITIVO  Tareas escolares, actividades de estimulación | Matemáticas + área de oportunidad | Ciencias + área fuerte | Matemáticas + área de oportunidad | Historia + interés auténtico | Geografía + área fuerte | ARTE |
| 11:30 12:30 | Actividad física | Actividad física | Actividad física | Actividad física | Actividad física | Actividad física | Actividad física |
| 12:30  13:30 | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos | Rutina para la elaboración/  preparación de los alimentos |
| 2:00  3:00 | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| 3:00  4:00 | Juegos en familia | Juegos en familia | Juegos en familia | Juegos en familia | Juegos en familia | Juegos en familia | Juegos en familia |
| 4:00 5:00 | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente | Actividad de apoyo escolar  Lectura independiente |
| 5:00 6:00 | Actividad artística / creativa | Actividad artística / creativa | Actividad artística / creativa | Actividad artística / creativa | Actividad artística / creativa | Actividad artística / creativa | Actividad artística / creativa |
| 6:00 8:00 | Tiempo de pantallas | Tiempo de pantallas | Tiempo de pantallas | Tiempo de pantallas | Tiempo de pantallas | Tiempo de pantallas | Tiempo de pantallas |
| 8:00  9 :00 | Preparación- cena | Preparación- cena | Preparación- cena | Preparación- cena | Preparación- cena | Preparación- cena | Preparación- cena |
| 9:00 - | Rutina del final del día | Rutina del final del día | Rutina del final del día | Rutina del final del día | Rutina del final del día | Rutina del final del día | Rutina del final del día |
| --- | Rutina para ir a la cama | Rutina para ir a la cama | Rutina para ir a la cama | Rutina para ir a la cama | Rutina para ir a la cama | Rutina para ir a la cama | Rutina para ir a la cama |